



Medizinischer Fachvortrag: Neuro-Technologie für den Schulalltag Lerncoaching, Stressprophylaxe und Therapie mit Bio- & Neurofeedback

Ziel des Vortrags

In diesem etwa 30 minütigen Vortrag werden die Anwendungsmöglichkeiten von Neuro-Technologien für Schüler und Studenten erklärt. Dabei werden die medizinischen Hintergründe beleuchtet und gezeigt, wie EEG-Analysen und Neurofeedback beim Lernen unterstützen können.

Außerdem ist ein präventiver Einsatz bei Stress durch steigenden Leistungsdruck, sowie eine therapeutische Anwendung bei Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwierigkeiten möglich.



Hintergrund und Technologie

Das EEG Messverfahren wird in der Medizin seit Jahrzehnten erfolgreich in Diagnostik und Forschung angewandt. Es ermöglicht die Messung und Analyse der Gehirnaktivität. Dies bietet zahlreiche Möglichkeiten, Optimierungspotenziale aber auch psychische Beschwerdebilder sichtbar und im weiteren Schritt trainierbar bzw. therapierbar zu machen.

Bei einer Reihe von psychisch bedingten Krankheitsbildern, wie beispielsweise ADS/ADHS oder chronischem Stress ist die positive Wirkung des Neurofeedbacks bereits seit Jahren in Wissenschaft und Praxis nachgewiesen. Auch bei Schülern und Studenten wird Neurofeedback vermehrt als natürliche Methode zur Konzentrationssteigerung und (Prüfungs-)Stressbewältigung eingesetzt.

Unser Ansatz

Speziell für Schüler und Studenten erarbeiten wir in Begleitung des Neurofeedbacks Lern- und Prüfungsstrategien. Hierbei können Lernproblematiken und Konzentrationsschwächen verbessert, aber auch gezielt an Prüfungsängsten und Nervosität gearbeitet werden.

Durch selbst entwickelte Software, wie ein digitales Klassenzimmer in einer Virtual-Reality (VR) Umgebung kann realitätsnah und mit modernsten Mitteln trainiert werden. So wird der Schulstoff besser verarbeitet und aufgenommen und in Prüfungen Leistung besser abgerufen. Dieses dadurch neu erlangte Selbstvertrauen steigert die Lebensqualität und Freude am Schulalltag.



Philipp Heiler | Praktischer Arzt

„Zusammen mit meinem Team aus Psychologen, Sport- und Gesundheitswissenschaftlern habe ich mich mit meiner Praxis auf Neurofeedback spezialisiert um jedem eine medikamentenfreie Therapie bzw. Mentaltraining zu ermöglichen.“