



Praxis für
Neurofeedback

Neurofeedback bei medizinischen Indikationen

Depression | ADS/ADHS | Epilepsie | Autismus
Posttraumatische Belastungsstörung | Burn-Out | Stress
Schlafprobleme | Migräne | Gehirnerschütterungen

Medizinisches Neurofeedback für Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Sendlinger Tor

Wir bieten modernstes Neurofeedback unter ärztlicher Betreuung und in angenehmer Wohlfühl-Atmosphäre für medizinische Indikationen und zur Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit.



Diagnostik

Die meisten Beschwerdebilder sind mit Gehirnaktivitäten verbunden, die mit einem quantitativen EEG dargestellt werden können. Dies gilt für ausgeprägte Krankheitsbilder wie Depression oder ADS/ADHS, aber auch für einzelne Symptome, etwa Konzentrationsstörungen, Schlafprobleme oder Kopfschmerzen.



Beratung

In einer persönlichen Beratung werden alle analysierten Daten genau besprochen und individuelle Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten erarbeitet. Alle bestehenden Fragen werden ausführlich beantwortet und ein detaillierter Therapieplan erarbeitet.



Behandlung

Jede Neurofeedback Trainings-Einheit wird unter der ärztlichen Aufsicht von Philipp Heiler persönlich durchgeführt. Die Behandlung findet in entspannter und angenehmer Atmosphäre statt; die Ausrüstung entspricht modernsten Standards.

Neurofeedback

Mithilfe eines computergestützten EEGs (Elektroenzephalogramm) werden verschiedene Gehirnaktivitäten gemessen. Diese können an bestimmten Stellen des Kopfes eindeutig Gemütszuständen (z.B. Konzentration, Entspannung), aber auch in bestimmten Mustern Erkrankungen zugeordnet werden. Währenddessen sieht der Trainierende einen Film bzw. hört Musik.

Immer wenn die gewünschten Aktivitätsmuster auftreten, wird dies dem Trainierenden rückgemeldet, indem das TV- Bild groß und sichtbar bzw. die Musik hörbar wird. Werden hingegen unerwünschte Aktivitäten gemessen, wird das Bild klein bzw. die Musik leiser - das sind Beispiele für verschiedene Feedbackmöglichkeiten.

Dadurch lernen die Trainierenden unterbewusst und in kurzer Zeit, ihre Gehirnaktivität der Situation entsprechend optimal zu regulieren. Erste Veränderungen treten in der Regel nach 2-7 einstündigen Trainings-sitzungen ein, permanente Effekte nach 15-20.

Weitere Informationen
finden Sie auf
www.praxis-heiler.de



AUCH ALS
**MOBILES
HEIMTRAINING
MÖGLICH**